

- Llamar. Texto. Chat. -



**988 es una línea directa de salud mental gratuita,
disponible las 24 horas, los 7 días de la semana, que
ofrece apoyo e intervención en materia de salud mental
en momentos de necesidad, angustia emocional o crisis.
Estamos aquí, siempre que usted o un ser querido lo necesite.**