

- Llamar. Texto. Chat. -



**988 es una línea directa de salud mental gratuita,  
disponible las 24 horas, los 7 días de la semana, que ofrece  
apoyo e intervención en materia de salud mental en  
momentos de necesidad, angustia emocional o crisis.  
Estamos aquí, siempre que usted o un ser querido lo necesite.**